



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas
Creche Fiocruz



LIVRETO DE QUARENTENA

EDIÇÃO: 10



Presidente da Fiocruz

Nísia Trindade Lima

Vice-Presidente de Desenvolvimento Institucional e Gestão do Trabalho

Mario Santos Moreira

Coordenadora-Geral de Gestão de Pessoas

Andréa da Luz Carvalho

Chefe do Serviço de Creche

Silvia Lacouth Motta

Assessora de Direção / Creche

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Equipe Organizacional da Creche

Andréa Queli dos Santos Veloso (Pedagoga)

Daniele Gomes Vasques (Pedagoga)

Flavia de Figueiredo de Lamare (Responsável pelo NEP)

Ivania Martins de Araújo Barros (Analista em Gestão)

Késia Pereira de Matos D'Almeida (Assessora de Direção)

Márcia Toledo de Miranda (Nutricionista)

Priscila Evelin de Carvalho Penna (Psicóloga)

Silvia Lacouth Motta (Direção)

Yvone Costa de Souza (Assistente Social)

Composição Auxiliar da Equipe Organizacional da Creche

Alessandra Gaute da Silva e Sousa (Auxiliar do NEP)

Andressa Cardozo Fernandes (Auxiliar de Coordenação)

Isabella de Castro Wanderley (Auxiliar de Coordenação)

Marcela de Castro Ferreira Ebrenz (Saúde)

Organização do livreto:

Adriano Nepomuceno Queiroz Bezerra

Clóvis Campelo da Silva

Daniele Gomes Vasques

Flavia de Figueiredo de Lamare

Késia Pereira de Matos D'Almeida

Luiz Fernando de Souza

Márcia Toledo de Miranda

Silvia Lacouth Motta

Yvone Costa de Souza

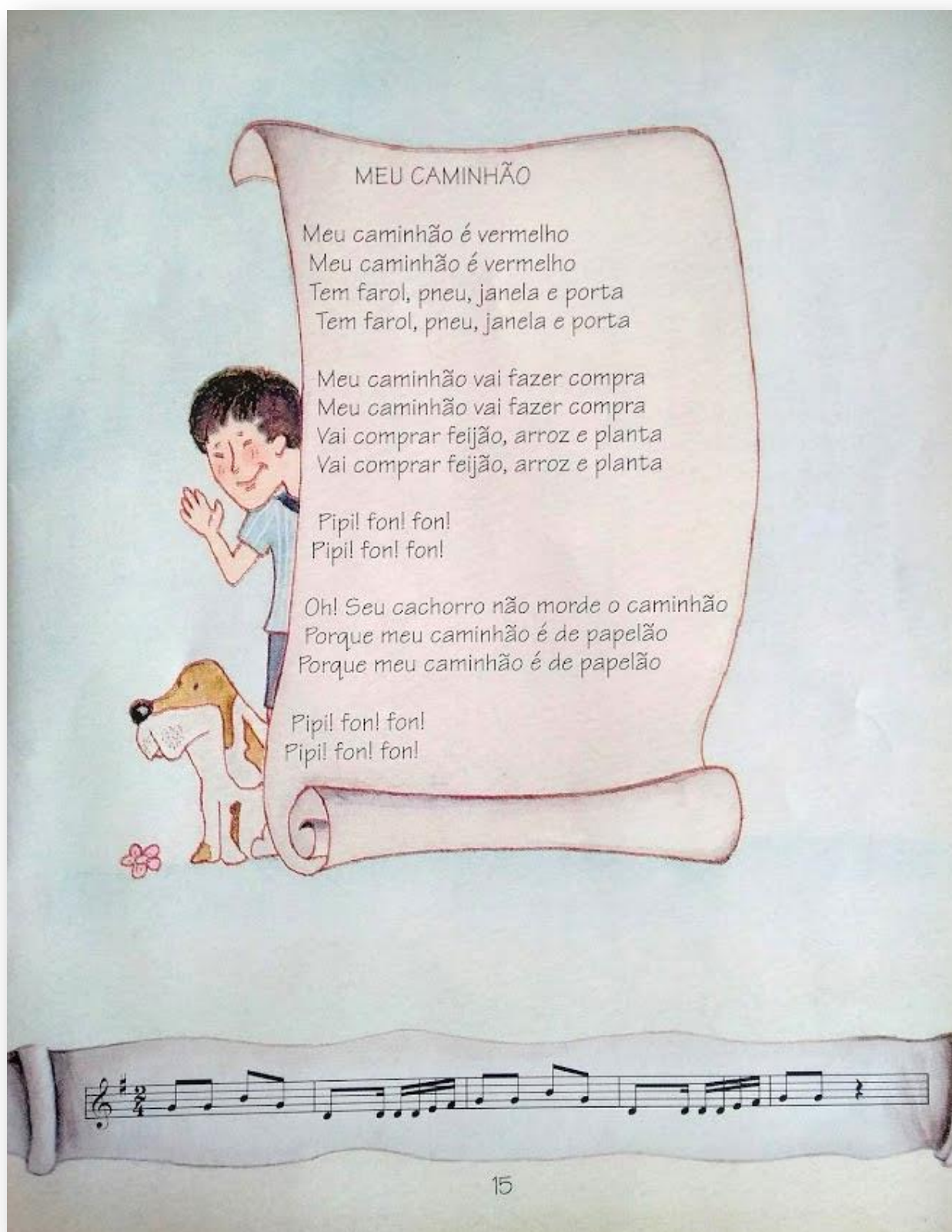
Olá! Pais, Mães e/ou Responsáveis,

“Sou o que quero ser, porque possuo apenas uma vida e nela só tenho uma chance de fazer o que quero. Tenho felicidade o bastante para fazê-la doce, dificuldades para fazê-la forte, Tristeza para fazê-la humana e esperança suficiente para fazê-la feliz. As pessoas mais felizes não tem as melhores coisas, elas sabem fazer o melhor das oportunidades que aparecem em seus caminhos”.

Com a doce poesia de Clarisse Lispector chegamos a 10ª edição do Livreto de Quarentena, trazendo um pouco de alegria, de lembrança, de descobertas, de doçura e esperamos que dias melhores estejam por vir!

Um abraço e até já!
Equipe da Creche Fiocruz!





In: Marinho, Fátima. Histórias Cantadas. Rio de Janeiro: Direh / Fiocruz, 1996.

Descobrimo Texturas, Figuras, Movimentos...

Essa é uma boa opção para colaborar no desenvolvimento das sensações táteis e na capacidade de observação,

A base pode ser feita com papelão ou outro tipo de material firme (também podem ficar soltas ou prender na parede). Com as tampas de embalagens de lenço umedecido que abrem e fecham é possível colocar algumas texturas ou figuras que mais chamam a atenção, conforme a faixa etária.

Para as crianças de faixa etária maior é possível criar um jogo da memória, colando figuras em pares. Outra opção é colocar figuras de pessoas com um movimento (uma pessoa em um pé só, com os braços levantados, agachada...) ou caretas. Ao abrir e descobrir o movimento/careta precisará imitar. As figuras podem ser retiradas de revistas, de encartes, impressos da internet ou desenhados pela criança!



Revirando o Baú de Fotos...

Muitos tem aproveitado esse período para uma arrumação nas gavetas de documentos, roupas, fotos... Que tal aproveitar esse momento e recordar fotos antigas ou mais recentes? Reúna a criançada e mão na massa!

Além de ajudar na arrumação (será uma grande bagunça primeiro!) recordar momentos, pessoas, lugares trás momentos de felicidade, descontração e a lembrança de momentos engraçados!

A dica aqui é conversar com a criançada como era a vida quando o adulto era criança, sobre a escolha dos nomes, reviver pessoas e passeios, e redescobrir a memória afetiva desses momentos.

Ah! Ao final do livreto tem uma figura sugestiva para confecção de uma montagem de lembranças.



Vamos de Contação?

Quem não gosta de ouvir uma história? As histórias despertam a imaginação, o interesse, as emoções, as expectativas e é mais um momento de interação entre todos da casa.

Segue sugestão para narrativa cheia de cuidados:

Super Protetores

Autor: Jessé Andarilho

Ilustração: Ivy Nunes

Coleção de livros Itaú

Link: <https://www.euleioparaumacrianca.com.br/livros/super-protetores/>



Cozinhar

As dicas culinárias continuam aqui...

Seguem mais duas receitas preparadas muito na creche e que as crianças adoram! Não esqueçam: a quantidade dos ingredientes pode variar de acordo com a composição familiar!

Ovo de Dinossauro

Ingredientes:

- 03 ovos;
- 50g de Corante alimentício natural (de preferência beterraba em pó, açafrão ou *curry*);
- Saco plástico para alimentos.



Neste ovo foi usado corante alimentício artificial na cor vermelha.



Observação: Para cada corante, será usado um saco plástico diferente.

Modo de Preparo:

1. Cozinhe os ovos;
2. Em uma tigela, misture o corante da cor desejada com um pouco de água. A mistura deve ficar bem homogênea e a cor bem definida;
3. Com a ajuda de uma faca ou um garfo, golpeie suavemente a casca do ovo cozido para rachar toda a superfície (como na foto abaixo).
4. Em um saco plástico, mergulhe os ovos junto ao corante, previamente preparado, de forma que fiquem totalmente submersos na mistura;
5. Reserve desta forma por cerca de 40 minutos ou até o tingimento estar completo;
6. No momento da oferta da refeição, descasque os ovos;
7. Sirva.

Dicas: Descasque os ovos apenas na hora de servi-los, pois com o tempo ele perde o “desenho” feito com a quebra da casca e se torna um ovo uniformemente colorido.

Sugerimos os corantes naturais de beterraba em pó, *curry* ou açafrão, pois apresentaram os melhores resultados em nossas experiências.

Brinquem! As cascas e o próprio ovo serão uma novidade!

Broa de Milho

Ingredientes:

- 02 xícaras (chá) de fubá;
- 02 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- 01 xícara e meia (chá) de açúcar;
- 02 ovos;
- 03 colheres (sopa) cheias de margarina;
- 01 colher (de sopa) de fermento em pó;
- Leite de vaca para umedecer (se precisar).



Modo de preparo:

1. Em uma tigela, adicione a farinha de trigo, o fubá e o açúcar e misture;
2. Após, adicione os ovos, a margarina e o fermento em pó e misture novamente;
3. Com as mãos, sove até obter uma massa homogênea que solte das mãos. Caso a massa fique muito seca, adicione aos poucos o leite para umedecê-la, até dar o ponto;
4. Em um tabuleiro untado, molde suas broas de milho do tamanho que preferir, evitando que fiquem muito próximas (distância de aproximadamente um dedo);
5. Asse em forno médio preaquecido (180 °C) por cerca de 40 minutos ou até dourar;
6. Sirva.

Dica: Para acrescentar sabor, adicione uma colher de sopa de erva doce no primeiro passo da receita.



Pela Rede...

Descobrir para e com as crianças...

Dicas em uma viagem pela rede!

O Bolo de Tia Nastácia

<https://youtu.be/a5p9XoLWb80>



Alecrim

<https://youtu.be/P7Fb3myaz9g>

Aquarela

<https://youtu.be/xT8HliFQ8Y0>



Ratinho tomando Banho

<https://youtu.be/IM7Ki0-Mh7M>

Chuva, Chuvisco, Chuvarada

<https://youtu.be/gA9fVuPFmOE>



Conto de Casa com Carol Levy

<https://youtu.be/oMpXSPuTwMo>

Que tal um passeio?

Continuamos aqui o nosso passeio virtual... Uma visita a um dos mais imponentes e belos prédios do Rio de Janeiro, o *Theatro Municipal*!

Inaugurado em 14 de julho de 1909, é considerado a principal casa de espetáculos do Brasil e uma das mais importantes da América do Sul.

Desde 1º de junho a visita guiada do *Theatro Municipal do Rio de Janeiro* pode ser acessada nas redes sociais e no site. Um tour virtual feito especialmente para mostrar ao público uma parte da história do Municipal, de qualquer lugar do mundo e sem sair de casa!



Youtube: <https://youtu.be/uBr4cUKEJps>

Instagram: <https://www.instagram.com/p/CA46wQgFbxr/>

Site do Theatro Municipal:

<http://www.theatromunicipal.rj.gov.br/programacao/video/>

Anotações...

Semana de 08 a 12 de junho – Alguma informação que precise informar à creche no retorno? Deixe registrado aqui. Na volta vocês reúnem as informações e repassam para a agenda!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Um Registro Fotográfico...

Semana de 08 a 12 de junho – Não esqueçam de registrar os momentos e se quiserem podem enviar para os e-mails da creche, assim continuamos construindo um longe mais próximo!





Fontes Pesquisadas...

- Imagens retiradas do Google Imagens;
- Marinho, Fatima. *Histórias Cantadas*. Rio de Janeiro: Direh/Fiocruz, 1996;

Creche Fiocruz

CAMPUS

Av. Brasil, 4365 – Manguinhos – RJ - CEP: 21045-900
3836-2196 / 3836-2195
E-mail: creche@fiocruz.br
nepcreche@fiocruz.br

IFF

Av. Rui Barbosa, 716 – Flamengo – RJ - CEP: 22250-220
2554-1799 / 2554-1800
E-mail: creche@iff.fiocruz.br